

Bunter Kreis Nachsorge gGmbH  
Transitionsstelle Augsburg-Schwaben  
Stenglinstr. 2  
86156 Augsburg

Bitte in einem ausreichend frankierten Kuvert versenden



## Kontakt Transitionsstelle

transition@bunter-kreis.de  
Tel. 0821 / 400-4920  
Fax 0821 / 400-174858  
<https://www.bunter-kreis.de/so-helfen-wir/spezielle-angebote/transitionsstelle/>

## Kontakt Bunter Kreis

Bunter Kreis Nachsorge gGmbH  
Stenglinstr. 2 | 86156 Augsburg  
Tel. 0821 / 400-4848  
info@bunter-kreis.de | [www.bunter-kreis.de](http://www.bunter-kreis.de)



Gefördert von: **Aktion MENSCH**



## Erwachsenwerden mit chronischer Erkrankung



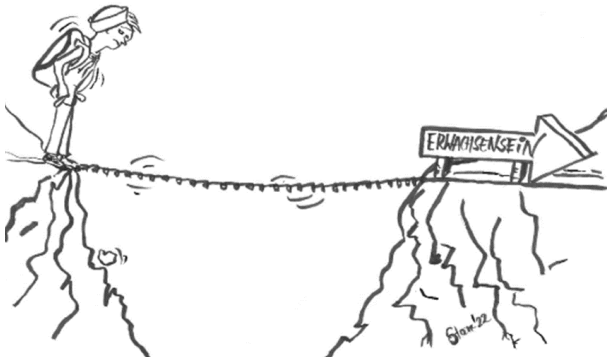
## Transitionsstelle Augsburg Schwaben

*Informationen für Jugendliche*

## Was ist besonders am Erwachsenwerden mit einer Erkrankung?

Wegen deiner Erkrankung musst du dich ja nicht nur mit normalen Herausforderungen des Alltags, sondern auch noch mit zusätzlichen Aufgaben und Problemen herumschlagen wie Arztbesuchen und Therapie(n). Du brauchst zusätzliche Kräfte, Disziplin und Know-How, dass alles bei dir gut läuft.

Hol´ dir Info, bevor es wackelig wird!



## Was ist eigentlich „Transition“?

Transition = Übergangszeit, in der chronisch kranke Jugendliche aus der Kinder- und Jugendmedizin in die Erwachsenenmedizin wechseln.

Dazu gehört auch die Vorbereitung auf diesen Wechsel und die Begleitung danach. Solange, bis du in der Erwachsenenmedizin wirklich stabil angekommen bist.

## Du bist nicht allein:

Während der Transitionszeit unterstützen wir dich gern, z.B. bei:

- Fragen und Problemen in den evtl. Stressfeldern in der Familie, Freundeskreis, Schule, Ausbildung, Studium oder Arbeit;
- Anliegen zu sozialrechtlichen Änderungen bei Volljährigkeit und natürlich auch
- Bei dem Übergang zu Erwachsenenärzten.

Wir stehen dir während der gesamten Transitionszeit zur Seite - das gilt auch für deine Eltern / Bezugspersonen, wenn sie und du das wollen.

Dazu haben wir Wissen & Erfahrung, um herauszufinden, wo du stehst, halten Kontakt zu dir und allen Beteiligten wie Ärzten, Krankenkassen etc.

Unser Angebot ist kostenfrei und freiwillig. Das heißt auch, dass **DU entscheidest, was wir tun und wem wir was erzählen.**

**Du möchtest mehr über die Transitionsbegleitung erfahren oder sogar gleich teilnehmen?**

**Schick uns die ausgefüllte Kontaktkarte oder kontaktiere uns per Mail, Telefon oder die Messenger-App Signal.**

Bild: South\_agency/istockphoto

Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf:

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon (Festnetz und/oder mobil)

E-Mail

Behandelnder Kinder- und Jugend spezialist (Name, Vorname, Fachgebiet, ggf. Stempel)