

Waldzeit - Frühlingserwachen



pixabay

Liebe Interessierte,

wir möchten Sie herzlich zu unserer Wohlfühlzeit im Wald einladen!

Kompetent, leidenschaftlich und herzlich geführt von Annette Born, zertifizierte Naturtherapeutin, Dipl.Ing. Gartenbau.

Waldzeit – Frühlingserwachen! Alles wächst und grünt und blüht. Wir werden ohne Ziel und Leistung gehen, und dabei die kraftvolle Energie des Wonnemonat Mai's auf uns wirken lassen. Wertvolle und ressourcenstärkende Anregungen für den Alltag sind eingeschlossen.

Teilnehmen können Erwachsene Menschen mit Epilepsie ab 14 Jahren bis in's hohe Alter, Angehörige, Eltern, Partner.

Mobilität zu Fuß ist Voraussetzung, leider nicht geeignet für Rollstuhlfahrer.

Termin: Samstag 20.05.2023

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Treffpunkt Waldgaststätte Viktoria, Sportanlage Süd, A-Haunstetten

Kosten: 10,00 € Eigenanteil (Bitte in bar am Seminartag bezahlen),

Jugendliche ohne Einkommen 5 €

Bitte verbindliche Anmeldung bis spätestens 10.05.2023

Teilnehmerzahl min 6, max 12

Mitzubringen ist: dem Wetter angepasste Kleidung, eine Wasserflasche (zum Abfüllen des erfrischenden Siebentischwald-Wasser in bester Qualität!), Tuch oder Duschtuch zum Draufsetzen/legen, bei Regenwetter wasserdichte Sitzunterlage (ein Müllsack tut's auch) und eine einfache Brotzeit (Butterbrot und Apfel).

Wir freuen uns auf Sie - Viele Grüße sendet Ihnen

Manfred Häggle und Claudia Hackel, Epilepsieberatung



Anmeldung (bitte bis 10.05.2023) zur „Waldzeit - Frühlingserwachen“

Per Post an Epilepsieberatung Bunter Kreis, Stenglinstr.2, 86156 Augsburg, oder Fax 0821/400-4849 oder email an epilepsieberatung@bunter-kreis.de

Name: Alter:

Betroffene*r Angehörige*r / Verwandtschaftsgrad

Anschrift:

Telefon Email

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie nicht anfallsfrei sind und wir über Erste Hilfe Maßnahmen informiert sein sollten.

Datum Unterschrift